



ZINZINO

BALANCETEST REPORT

Vaše ID testu **B1S5FYRS1**

Date	19.10.2020	BalanceOil	Ne
Země	Czech Republic	Jiné omega-3	Ano
Pohlaví	Žena	BalanceOil AquaX	Ne
Věk	27	BalanceOil Vegan	Ne
		Essent	Ne

VÝSLEDKY

Vaše ID testu	B1S5FYRS1	BalanceOil	Ne
Date	19.10.2020	Jiné omega-3	Ano
Země	Czech Republic	BalanceOil AquaX	Ne
Pohlaví	Žena	BalanceOil Vegan	Ne
Věk	27	Essent	Ne

Váš poměr omega-6:3



V nerovnováze 40.3:1

Vaše hodnota ochrany



Nedostatečný
0.0%

Váš koeficient
omega-3



Průměrný
4.1%

Vaše duševní
odolnost



Nedostatečný
3.2:1

Vaše propustnost
buněčné membrány



Nedostatečný
9.6:1

Váš koeficient
kyseliny
arachidonové (KA)



Nedostatečný
13.3%

Váš poměr omega-6:3



V nerovnováze 40.3:1

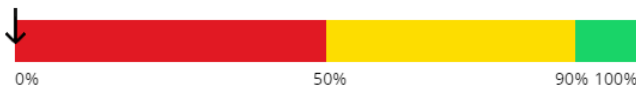


Váš poměr omega-6:3 je příliš vysoký. Zvyšte ve své stravě omega-3, vylepšete si výsledky a dosáhnete poměru nižšího než 3:1.

Vaše hodnota ochrany



Nedostatečný 0.0%



Vaše ochrana je nedostatečná. Denní užívání přípravku BalanceOil v doporučené dávce zvýší za 120 dnů Vaši hladinu omega-3 nad 8 % a zlepší Vaši hodnotu.

Váš koeficient omega-3



Průměrný 4.1%



Vaše hodnota je průměrná. Zvyšte svoji hladinu omega-3 nad 8 % konzumací doporučené denní dávky přípravku BalanceOil.

Vaše duševní odolnost



Nedostatečný 3.2:1



Vaše hodnota duševní odolnosti je nedostatečná. Potřebujete ve své stravě zvýšit omega-3, abyste dosáhli optimální duševní odolnosti, která je nižší než 1:1.

Vaše propustnost buněčné membrány



Nedostatečný 9.6:1



Vaše hodnota je nedostatečná. Pro dosažení správné membránové propustnosti potřebujete ve své stravě zvýšit přísun omega-3 a omezit nasycené mastné kyseliny.

Váš koeficient kyseliny arachidonové (KA)



Nedostatečný 13.3%



Váš koeficient KA je nedostatečný. Prečtěte si více o tom, jak změnit přísun KA ve své stravě.

PODROBNÉ INFORMACE K NAMĚŘENÝM MASTNÝM KYSELINÁM

Nasycené tuky

	Cílová hodnota	Vaše hodnota	Odchylka	Odchylka (v %)
Kyselina palmitová, C16:0	23.92%	26.40%	2.48%	10.4%
Kyselina stearová, C18:0	13.07%	13.10%	0.03%	0.2%

Omega-9

	Cílová hodnota	Vaše hodnota	Odchylka	Odchylka (v %)
Kyselina olejová, C18:1	21.96%	19.90%	-2.06%	-9.4%

Omega-6

	Cílová hodnota	Vaše hodnota	Odchylka	Odchylka (v %)
Kyselina linolová, C18:2	20.03%	19.50%	-0.53%	-2.6%
Kyselina gama linolenová (GLA) C18:3	0.17%	0.12%	-0.05%	-29.4%
Kyselina arachidonová (AA), C20:4	8.22%	13.30%	5.08%	61.8%
Kyselina dihomo gama-linolenová, C20:3	1.06%	2.28%	1.22%	115.1%

Omega-3

	Cílová hodnota	Vaše hodnota	Odchylka	Odchylka (v %)
Kyselina alfa-linolenová, C18:3	0.54%	0.23%	-0.31%	-57.4%
Kyselina eikosapentaenová (EPA), C20:5	4.13%	0.33%	-3.80%	-92%
Kyselina dokosapentaenová (DPA), C22:5	2.12%	1.07%	-1.05%	-49.5%
Kyselina dokosaheptaenová (DHA), C22:6	4.79%	3.78%	-1.01%	-21.1%